

CoMiSS®: Cow's Milk-related Symptom Score

Nachname:

Vorname:

Alter:

Datum:

ZWECK

CoMiSS® ist ein einfaches, schnelles und benutzerfreundliches Sensibilisierungstool für kuhmilchbedingte Symptome bei Säuglingen. Es erhöht das Bewusstsein für die häufigsten Symptome einer Kuhmilchallergie (KMA). CoMiSS® eignet sich auch, um den Symptomverlauf während einer therapeutischen Intervention zu evaluieren und zu quantifizieren. CoMiSS® ist für Kleinkinder unter 1 Jahr bestimmt.

Das Tool ist nicht für Säuglinge mit schweren und lebensbedrohlichen Symptomen vorgesehen, die eindeutig auf eine KMA hinweisen, einschliesslich Anaphylaxie, und eine dringende Überweisung erfordern.

Bei Säuglingen mit einer Gedeihstörung und kranken Säuglingen mit Hämatochezie sind eine dringende Überweisung und eine umfassende diagnostische Abklärung erforderlich.

ANLEITUNG

Wenn der Säugling Symptome aufweist, die möglicherweise durch Kuhmilch bedingt sind, bewerten Sie die beobachteten/gemeldeten Symptome mit der entsprechenden Punktzahl (Score). Anschliessend addieren Sie die einzelnen Symptomwerte, um die Gesamtpunktzahl zu erhalten. Ausführlichere Informationen finden Sie im CoMiSS® Benutzerleitfaden.

(www.nestlehealthscience.ch/de/unser-know-how/kuhmilchweissallergie-HCP/comiss).



SYMPTOM	SCORE				
Schreien* ohne offensichtlichen Grund, von den Eltern bewertet ≥ 1 Woche	0	≤ 1 Stunde/Tag		SCORE <input type="text"/>	
	1	1 bis 1,5 Stunden/Tag			
	2	1,5 bis 2 Stunden/Tag			
	3	2 bis 3 Stunden/Tag			
	4	3 bis 4 Stunden/Tag			
	5	4 bis 5 Stunden/Tag			
Auftossen* ≥ 1 Woche	0	0 bis 2 Episoden/Tag		SCORE <input type="text"/>	
	1	≥ 3 bis ≤ 5 Episoden mit einer Menge < 5 ml			
	2	> 5 Episoden von > 5 ml			
	3	> 5 Episoden von ± der halben Mahlzeit bei weniger als der Hälfte der Mahlzeiten			
	4	Ständiges Auftossen kleiner Mengen > 30 min nach jeder Mahlzeit			
	5	Auftossen der halben Menge einer Mahlzeit bei mindestens der Hälfte der Mahlzeiten			
6	Auftossen der gesamten Mahlzeit nach jeder Mahlzeit				
Stuhl* Brussels Infant and Toddlers Stool Scale (BITSS) ≥ 1 Woche	4	Harter Stuhl		SCORE <input type="text"/>	
	0	Fester Stuhl			
	4	Weicher Stuhl			
	6	Wässriger Stuhl			
Haut	0 bis 6	Atopisches Ekzem ≥ 1 Woche	KOPF-HALS-RUMPF	ARME-HÄNDE-BEINE-FÜSSE	SCORE <input type="text"/>
		Nicht vorhanden	0	0	
		Leicht	1	1	
		Mittelschwer	2	2	
	Schwer	3	3		
	0 bis 6		(Akute) Urtikaria* und/oder Angioödem* (nein 0 / ja 6)		<input type="text"/>
	Atemwege* ≥ 1 Woche	0	Keine Atemwegssymptome		SCORE <input type="text"/>
1		Geringe Symptome			
2		Leichte Symptome			
3		Schwere Symptome			

* Wenn keine Infektionskrankheit vorliegt.

GESAMT

AUSWERTUNG DER GESAMTPUNKTZAHL

Gesamtwert ≥ 10: Kann auf kuhmilch-bedingte Symptome hindeuten und könnte eine KMA sein.

Gesamtwert < 6: Symptome deuten eher nicht auf KMA hin. Untersuchen Sie auf andere Ursachen.

Der CoMiSS® Bewertungsbogen ist kein Diagnoseinstrument und kein Ersatz für einen oralen Provokationstest. Die Diagnose KMA sollte durch eine zwei- bis vierwöchige Eliminationsdiät mit anschliessendem Provokationstest bestätigt werden.

DES WEITEREN ZU BEACHTEN

Eine Verschlimmerung eines Ekzems kann ein Hinweis auf KMA sein. Wenn Urtikaria/Angioödem direkt mit Kuhmilch im Zusammenhang stehen (z. B. Trinken von Milch, keine Aufnahme anderer Nahrungsmittel), ist eine KMA sehr wahrscheinlich.

Quellenangabe: Vandenplas Y, BajeroVA K, Dupont C, Eigenmann P, Kuitunen M, Meyer R, Ribes-Koninckx C, Salvatore S, Shamir R, Szajewska H. The Cow's Milk Related Symptom Score: The 2022 Update. *Nutrients* 2022, 14, 2682. <https://doi.org/10.3390/nu14132682>