

# CoMiSS® : Score des symptômes associés au lait de vache

Nom:

Prénom:

Âge:

Date:

## OBJECTIF

CoMiSS® est un outil de sensibilisation simple, rapide et facile à utiliser pour les symptômes associés au lait de vache. Il renforce la sensibilisation aux symptômes d'allergie au lait de vache (ALV) les plus courants. CoMiSS® peut également être utilisé pour évaluer et quantifier l'évolution des symptômes dans le cadre d'une intervention thérapeutique. CoMiSS® est conçu pour être utilisé chez les enfants de moins d'un an.

Cet outil n'est pas adapté pour les nourrissons qui présentent des symptômes graves et mettant la vie en danger indiquant clairement une ALV, notamment une anaphylaxie, qui nécessite un transfert d'urgence.

Les nourrissons présentant un trouble staturo-pondéral et les nourrissons malades atteints d'hématochézie nécessitent un transfert urgent et un travail de diagnostic complet.

## INSTRUCTIONS

Si le nourrisson présente des symptômes probablement associés au lait de vache, notez les symptômes observés/signalés en choisissant le score qui convient le mieux pour chaque type de symptôme. Une fois complété, additionnez les scores de symptôme individuels pour obtenir un score total. Pour obtenir des informations plus détaillées, reportez-vous au guide utilisateur CoMiSS®

([www.nestlehealthscience.ch/fr/domaines-nutritionnels/allergie-aux-proteines-de-lait-de-vache-HCP/comiss](http://www.nestlehealthscience.ch/fr/domaines-nutritionnels/allergie-aux-proteines-de-lait-de-vache-HCP/comiss)).



SYMPTÔME	SCORE			
<b>Pleurs*</b> Sans aucune cause évidente, selon l'évaluation des parents Durée ≥ 1 semaine	0 1 2 3 4 5 6	≤ 1 heure/jour 1 à 1.5 heures/jour 1.5 à 2 heures/jour 2 à 3 heures/jour 3 à 4 heures/jour 4 à 5 heures/jour ≥ 5 heures/jour		SCORE <input type="text"/>
<b>Régurgitations*</b> Durée ≥ 1 semaine	0 1 2 3 4 5 6	0 à 2 épisodes/jour ≥ 3 à ≤ 5 épisodes d'un volume < 5 ml > 5 épisodes de > 5 ml > 5 épisodes de ± la moitié des repas dans < la moitié des repas Régurgitations continues de petits volumes > 30 min. après chaque repas Régurgitations de la moitié ou de la totalité du repas sur au moins la moitié des repas Régurgitations du repas complet après chaque repas		SCORE <input type="text"/>
<b>Selles*</b> Brussels Infant and Toddlers Stool Scale (BITSS) Durée ≥ 1 semaine	4 0 4 6	Selles dures Selles moulées Selles molles Selles liquides		SCORE <input type="text"/>
<b>Peau</b>		Eczéma atopique durée ≥ 1 semaine	<b>TÊTE-COU-TRONC</b>	<b>BRAS-MAINS-JAMBES-PIEDS</b>
	0 à 6	Absent Léger Modéré Grave	0 1 2 3	0 1 2 3
	0 à 6	Urticaire* (aigu) et/ou angioedème* (non 0 / oui 6)		
<b>Respiratoire*</b> Durée ≥ 1 semaine	0 1 2 3	Aucun symptôme respiratoire Symptômes faibles Symptômes légers Symptômes graves		SCORE <input type="text"/>

\* En l'absence de maladie infectieuse.

SCORE TOTAL

## INTERPRÉTATION DU SCORE TOTAL

**Score total ≥ 10:** Peut être évocateur de symptômes associés au lait de vache et pourrait potentiellement être une ALV.

**Score total < 6:** Les symptômes ne sont probablement pas associés à l'ALV. Il convient de rechercher d'autres causes.

Le formulaire de score CoMiSS® n'est pas destiné à être utilisé comme un outil de diagnostic et ne doit pas se substituer à un test de provocation orale. Le diagnostic de l'ALV doit être confirmé par un régime d'élimination de 2 à 4 semaines, suivi d'un test de provocation orale.

## AUTRES INFORMATIONS À PRENDRE EN COMPTE

L'aggravation de l'eczéma peut indiquer une ALV. Si l'on peut associer directement l'urticaire/angioedème au lait de vache (par ex. si le nourrisson a bu du lait en l'absence d'autres aliments) cela évoque fortement une ALV.

Référence: Vandenplas Y, Bajero K, Dupont C, Eigenmann P, Kuitunen M, Meyer R, Ribes-Koninckx C, Salvatore S, Shamir R, Szajewska H. The Cow's Milk Related Symptom Score: The 2022 Update. *Nutrients* 2022, 14, 2682. <https://doi.org/10.3390/nu14132682>