



\*100 ml zubereitete Lösung mit 13,2 g Pulver und 90 ml Wasser

## HYPOALLERGENE SPEZIALNAHRUNG AUF BASIS VON EXTENSIV HYDROLYSIERTEM MOLKENPROTEIN (eHF\*\*)

### Produkteigenschaften

- Vollbilanziert
- Molkenprotein - extensiv hydrolysiert und ultrafiltriert
- Mit Lactose zur Unterstützung einer gesunden Darmmikrobiota und einer verbesserten Calciumresorption
- Gluten- und sojafrei

### Indikationen

Zum Diätmanagement von Säuglingen mit Kuhmilcheiweißallergie, als Erstlinientherapie.

### Kontraindikationen

Galaktosämie, Glucose-Galactose-Malabsorption und Lactoseintoleranz.

### Dosierungstabelle

Alter	Menge pro Mahlzeit		Mahlzeiten pro Tag
	Wasser (ml)	Messlöffel <sup>1</sup>	
1. - 2. Woche	90	3	6
3. - 4. Woche	120	4	5
2. Monat	150	5	5
3. - 4. Monat	180	6	5
5. - 6. Monat	210	7	5
Ab dem 7. Monat <sup>2</sup>	210	7	3-4

1 gestrichener Messlöffel = 4,4 g

<sup>1</sup> Nur den beiliegenden Messlöffel verwenden. Bei der Verwendung von mehr Pulver als angegeben, bekommt das Kind zu wenig Flüssigkeit (Gefahr von Dehydrierung), bei zu wenig Pulver bekommt es zu wenig Nährstoffe. Das Verhältnis von Pulver zu Wasser nicht ohne ärztliche Empfehlung ändern.

<sup>2</sup> Beikost nur nach Rücksprache mit dem Kinderarzt einführen.

**ACHTUNG:** Nahrung vor jeder Mahlzeit frisch zubereiten. Beachten Sie bei der Zubereitung genau die Gebrauchsanweisung. Nahrungsreste nicht wiederverwenden, sondern verwerfen. Halten Sie Ihr Baby im Arm, während Sie es füttern. Unbeaufsichtigtes Trinken kann zu Verschlucken führen.

### Lagerung

Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Wochen aufbrauchen.

### Besondere Hinweise

- Stillen ist die beste Ernährung für Ihr Kind. Wenden Sie sich an Ihren Kinderarzt, bevor Sie diese Säuglingsnahrung verwenden
- Unter medizinischer Kontrolle verwenden
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet ab der Geburt
- Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)

### Zutatenliste

Lactose, Maltodextrin, pflanzliche Öle (Sonnenblumen-, Raps-, Kokosöl), hydrolysiertes Molkeprotein (Milch), Mineralstoffe (Calciumglycerophosphat, Kaliumphosphat, Magnesiumchlorid, Calciumchlorid, Natriumchlorid, Kaliumchlorid, Eisensulfat, Natriumphosphat, Zinksulfat, Kaliumcitrat, Kupfersulfat, Mangansulfat, Kaliumiodid, Natriumselenat), Emulgator (E472c), *Cryptocodinium cohnii* Öl (DHA), *Mortierella alpina* Öl (ARA), Cholinbitartrat, Säurerregulator (E330), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, Riboflavin, A, Thiamin, Folsäure, K, D, Biotin, B12) L-Arginin, L-Histidin, Taurin, Inositol, L-Carnitin, Antioxidationsmittel (E307, E304).

**Allergene:** Milch

### Bestellinformation

Althéra®	Art-Nr	Pharmacode
Dose à 400 g	12559466	7751953

## Nährwertinformation

Althéra®		100 g	100 ml (zu 13,2 g /100 ml)	pro Messlöffel (4,4 g)
<b>ENERGIE</b>				
	kJ	2118	280	93,19
	kcal	506	67	22,26
<b>Fett, davon</b>	g	26	3,4	1,14
	% kcal	46%	46%	46%
- gesättigte Fettsäuren	g	6,0	0,79	0,26
- einfach ungesättigte Fettsäuren	g	14	1,8	0,62
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	4,4	0,58	0,19
- α-Linolensäure	mg	380	50	20
- Docosahexaensäure (DHA)	mg	135	18	10
- Linolsäure	mg	3700	488	160
- Arachidonsäure (ARA)	mg	135	18	10
<b>Kohlenhydrate, davon</b>	g	55,5	7,3	2,44
	% kcal	44%	44%	44%
- Zucker	g	29	3,8	1,28
- Lactose	g	28	3,7	1,23
<b>Nahrungsfasern</b>	g	-	-	-
<b>Protein</b>	g	12,5	1,6	0,55
	% kcal	10%	10%	10%
<b>Salz</b>	g	0,48	0,063	0,02
<b>MINERALSTOFFE</b>				
Natrium	mg	195	26	8,58
Kalium	mg	610	81	26,84
Chlorid	mg	400	53	17,60
Calcium	mg	530	70	23,32
Phosphor	mg	350	46	15,40
Magnesium	mg	45	5,9	1,98
Eisen	mg	5,0	0,66	0,22
Zink	mg	5,0	0,66	0,22
Kupfer	mg	0,41	0,054	0,02
Mangan	mg	0,068	0,0090	0
Fluorid	mg	< 1,0	-	-
Selen	µg	25	3,3	1,1
Chrom	µg	< 50	-	-
Molybdän	µg	< 70	-	-
Jod	µg	122	16	5,37
<b>VITAMINE</b>				
A	µg RE	500	66	22
D	µg	12	1,6	0,53
E	mg	14	1,8	0,62
K	µg	45	5,9	1,98
C	mg	80	11	3,52
Thiamin	mg	0,51	0,067	0,02
Riboflavin	mg	1,0	0,13	0,04
Niacin	mg NE	12	1,6	0,53
B <sub>6</sub>	mg	0,4	0,053	0,02
Folsäure	µg	75	9,9	3,30
Folat	µg DFE	125	16	5,5
B <sub>12</sub>	µg	1,4	0,18	0,06
Biotin	µg	12	1,6	0,53
Pantothensäure	mg	3,3	0,44	0,15
<b>Osmolarität</b>	mOsm/l	-	260	-
Taurin	mg	40	5,3	1,76
L-Carnitin	mg	8,5	1,1	0,37
Cholin	mg	145	19	6,38
Inositol	mg	35	4,6	1,54

NE = Niacinäquivalent RE = Retinoläquivalent DFE = diätetisches Folatäquivalent

## Nährstoffe

### FETT:

Althéra® enthält hochwertige pflanzliche Öle (Raps, Sonnenblume, Kokosnuss), Öle aus *Mortierella alpina* (ARA) und *Cryptocodium cohnii* (DHA).

	in % vom Gesamtfettanteil	g / 100 ml*
gesättigte Fettsäuren	23	0,79
einfach ungesättigte Fettsäuren	53	1,8
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	17	0,58
Verhältnis Omega-6 : Omega-3		7,4 : 1

### KOHLENHYDRATE:

Althéra® enthält Maltodextrin und Lactose.

	in % vom Gesamtkohlenhydratanteil	g / 100 ml*
Oligo- und Polysaccharide	48	3,5
Zucker (Mono- u. Disaccharide)	52	3,8
Lactose	51	3,7

### NAHRUNGSFASERN:

Althéra® enthält keine Nahrungsfasern.

### PROTEIN:

Althéra® enthält extensiv hydrolysiertes und ultrafiltriertes Molkenprotein.