



## Anwendungen – und Dosierungstabelle für ThickenUP<sup>®</sup> clear entsprechend der neuen IDDSI-Klassifikation

Entsprechend der gewünschten, verordneten Eindickungsstufe ThickenUP<sup>®</sup> clear Pulver zuerst in den Messbecher geben, Getränk / Flüssigkeit begeben und während 20-30 Sekunden rühren. Anschliessend das Getränk gemäss der auf der Rückseite aufgeführten Zeitdauer stehen lassen, um die richtige Konsistenz zu erreichen. Dann das Getränk in den vorgesehenen Trinkbehälter (Glas, Becher mit Nasenöffnung oder evtl. eine vorgewärmte Tasse) abfüllen und servieren.



| BISHER  | IDDSI-STUFEN                 |
|---------|------------------------------|
|         | STUFE 1 (LEICHT DICKFLÜSSIG) |
| NEKTAR  | STUFE 2 (MÄSSIG DICKFLÜSSIG) |
| HONIG   | STUFE 3 (STARK DICKFLÜSSIG)  |
| PUDDING | STUFE 4 (EXTREM DICKFLÜSSIG) |

Die Dosierungstabelle basiert auf internen Tests – je nach Getränkeart, Zubereitung, Getränketemperatur oder Mischverhältnissen können evtl. leichte Abweichungen möglich sein.

In der Regel sollten alle Getränke frisch angedickt und konsumiert werden. Basisgetränke wie Wasser oder kalter Tee können auch in grösseren Mengen vorbereitet und im Kühlschrank während max. 24 Std. aufbewahrt werden.

Seit dem 1. Oktober 2022 wurden Eindickungsmittel in die MiGeL aufgenommen und werden auf ärztliche Verordnung zur Behandlung von Dysphagie vollständig oder teilweise rückerstattet.

|  |  | Stufe 1          | Stufe 2          | Stufe 3        | Stufe 4        |
|--|--|------------------|------------------|----------------|----------------|
| <b>Basisflüssigkeiten ohne Kohlensäure</b><br>(Wasser, Orangensaft, Apfelsaft, Eistee)<br>200 ml |  | 1 ML<br>5 Min    | 2 ML<br>5 Min    | 4 ML<br>5 Min  | 6 ML<br>5 Min  |
| <b>Basisflüssigkeit</b><br>(Wasser, Orangensaft, Apfelsaft, Eistee)<br>1 Liter                   |  | 5 ML<br>5 Min    | 10 ML<br>5 Min   | 20 ML<br>5 Min | 30 ML<br>5 Min |
| <b>Kohlensäurehaltige Getränke</b><br>(Mineralwasser, Cola, Orangina, Rivella, usw.)<br>200 ml   |  | 1 ML<br>5 Min    | 2 ML<br>5 Min    | 3 ML<br>5 Min  | 6 ML<br>5 Min  |
| <b>Heissgetränke</b><br>(Kaffee, Tee)<br>200 ml  |  | 2 ML<br>1 Min    | 3 ML<br>1 Min    | 4 ML<br>1 Min  | 6 ML<br>1 Min  |
| <b>Milch</b><br>(Vollmilch, kalt)<br>200 ml  |  | 1 ML<br>15 Min   | 2 ML<br>15 Min   | 4 ML<br>5 Min  | 8 ML<br>5 Min  |
| <b>Milch</b><br>(Vollmilch, warm)<br>200 ml  |  | 1 ML<br>5-10 Min | 2 ML<br>5-10 Min | 4 ML<br>1 Min  | 8 ML<br>1 Min  |
| <b>Nesquik</b><br>2 KL + 200 ml<br>Vollmilch, warm   |  | 1 ML<br>5 Min    | 2 ML<br>5 Min    | 3 ML<br>5 Min  | 6 ML<br>5 Min  |
| <b>Nesquik</b><br>2 KL + 200 ml<br>Vollmilch, kalt   |  | 1 ML<br>10 Min   | 2 ML<br>10 Min   | 3 ML<br>10 Min | 7 ML<br>10 Min |
| <b>Wasser/Orangensaft</b><br>200 ml<br><b>+ 1 ML OptiFibre®</b>                                  |  | 1 ML<br>5 Min    | 2 ML<br>5 Min    | 4 ML<br>5 Min  | 6 ML<br>5 Min  |
| <b>Bouillon warm</b><br>200 ml   |  | 1 ½ ML<br>2 Min  | 2 ML<br>2 Min    | 4 ML<br>2 Min  | 6 ML<br>2 Min  |
| <b>Bier</b><br>150 ml  |  | 1 ML<br>5 Min    | 1 ½ ML<br>5 Min  | 2 ML<br>5 Min  | 4 ML<br>5 Min  |
| <b>Rotwein &amp; Weisswein</b><br>150 ml   |  | 2 ML<br>5 Min    | 3 ML<br>5 Min    | 4 ML<br>5 Min  | 6 ML<br>5 Min  |
| <b>Resource® ULTRA fruit</b><br>200 ml   |  | 2 ML<br>10 Min   | 3 ML<br>10 Min   | 4 ML<br>10 Min | 6 ML<br>10 Min |